

## **BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH VIÊM HÔ HẤP CẤP DO VI RUT CORONA.**

**Bệnh viêm đường hô hấp cấp do virus corona mới** là bệnh do chủng mới của vi rút corona gây ra. Nguồn lây chính từ động vật. Bệnh lây truyền từ người sang người qua đường hô hấp do tiếp xúc với dịch tiết mũi, họng của người bệnh khi ho, hắt hơi.

**Bệnh có biểu hiện** giống cúm thông thường như: Sốt cao, ho kéo dài sau khi sốt. Trẻ em dễ mắc bệnh, người lớn thường cảm thấy khó chịu, đau đầu và chủ yếu liên quan đến hô hấp và rất dễ lây qua tiếp xúc. Khi tiến triển nặng sẽ dẫn đến viêm phổi, suy hô hấp cấp, có nguy cơ tử vong cao. ***Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh hay thuốc điều trị đặc hiệu.***

**Bộ Y tế Canada và Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) thông báo** cho công chúng rằng cúm (virus Corona) lần này là nghiêm trọng. Phương pháp phòng ngừa là giữ cho cổ họng ẩm, đừng để cổ họng bị khô. Do đó, đừng để khát nước vì một khi màng trong cổ họng của bạn bị khô, virus sẽ xâm nhập vào cơ thể bạn trong vòng 10 phút. Người lớn nên uống nước ấm 50-80cc, và 30-50cc cho trẻ, tùy theo độ tuổi. Bất cứ khi nào bạn cảm thấy cổ họng bị khô, đừng chờ đợi, hãy giữ nước trong tay. Đừng uống nhiều cùng một lúc vì nó không giúp ích gì, thay vào đó hãy tiếp tục giữ ẩm cho cổ họng. Cho đến cuối tháng 3, tránh đến những nơi đông người, đeo khẩu trang khi cần thiết đặc biệt là trên tàu hỏa hoặc phương tiện giao thông công cộng. Tránh thực phẩm chiên hoặc cay và nạp thêm vitamin C cho cơ thể

### **Bộ Y Tế và WHO khuyến cáo phòng chống dịch bệnh virus Corona**

1. Người dân cần tránh đi lại, du lịch nếu đang có sốt, ho hoặc khó thở. Đến ngay cơ sở y tế khi có triệu chứng nghi ngờ. Đồng thời chia sẻ lịch trình di chuyển với nhân viên y tế.
2. Tránh tiếp xúc với người bị sốt ho. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng.
3. Khi ho, hắt hơi hãy che kín miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo. Sau sử dụng khăn giấy bỏ vào rác rồi rửa tay.
4. Nếu thấy có dấu hiệu ốm khi đi lại, du lịch thông báo ngay cho nhân viên hàng không, đường sắt, ô tô và tìm đến cơ sở y tế càng sớm, càng tốt.
5. Chỉ sử dụng các loại thực phẩm chín.
6. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng. Tránh tiếp xúc với các loại động vật nuôi, hoang dã.
7. Đeo khẩu trang khi đi tới chỗ đông người hoặc khi tiếp xúc với người có triệu chứng bệnh.

Trường mầm non Kiều Ky đề nghị CBGVNV thường xuyên tổng vệ sinh, khử khuẩn lớp học, đồ dùng, đồ chơi, duy trì nề nếp thói quen vệ sinh cá nhân cho trẻ; chuẩn bị đầy đủ nước uống, xà phòng rửa tay cho trẻ; tuyên truyền với phụ huynh về các biện pháp phòng chống dịch bệnh viêm hô hấp cấp do vi rút corona, mặc quần áo giữ ấm cơ thể, đeo khẩu trang cho trẻ ,... ***Học sinh ốm, sốt, đề nghị phụ huynh cho con nghỉ học. Nếu có biểu hiện nghi ngờ đến ngay cơ sở y tế để khám và điều trị.***

**HIỆU TRƯỞNG**

**Đinh Thị Tố Doan**

